

# CURSO DE INICIACIÓN AL DEPORTE DE ORIENTACIÓN



**16 y 17 de diciembre 2016. Universidad de León.**

**DESCRIPCIÓN:** Curso para conocer los aspectos básicos del deporte de orientación: en qué consiste, el mapa y la brújula, las técnicas básicas de orientación.

**PROGRAMA:**

- Viernes 16: Sesión teórico-práctica en el campus universitario (Aula FCAFD) de 16-19:30h.
- Sábado 17: 1ª carrera de orientación de la liga universitaria en el Monte San Isidro. 11:30h.

**PREINSCRIPCIONES:** En el Servicio de Deportes, (dar datos nombre, apellidos, NIF, correo y móvil de contacto) hasta las 14h del miércoles **14 de diciembre, formado GRUPO:**

**INSCRIPCIONES:** En LA Web: <https://actividades.deportes.unileon.es/> o en Deportes

**CUOTAS:**

- 5 € universitarios / 7 € externos (incluye participación en la carrera del sábado)

**ORGANIZAN:** Club Deportivo ALCON y Servicio de Deportes Universidad de León.